

ATTELLU

LUNI

- **INFORMATIQUE : 9H30/11H30**

Atelier de 6 personnes
Apprendre les bases et devenir autonome avec différents modules pour débiter ou progresser en informatique.
Utilisation du matériel

- **ECHECS : 10H30/11H30**

Atelier de 8 personnes
Améliorer l'attention et la concentration par le jeu

- **JEUX DE SOCIÉTÉ : APRÈS MIDI**

Atelier de 8 personnes
Améliorer l'attention et la concentration par le jeu

ATELIERS

MARTI

- **BIEN ÊTRE ET MAQUILLAGE : 9H30/11H30**

Atelier de 6 personnes
Conseils dispensés par une professionnelle

- **BIEN ÊTRE, MAQUILLAGE ET COIFFURE : 1 FOIS PAR MOIS DE 14H/16H**

Atelier de 6 personnes
Apprendre les bases
Apprendre à entretenir sa coiffure
Conseils dispensés par une professionnelle

ATTELLI

MERCURI

- **GYM DOUCE :**

9H00/10H00 8 personnes

10H30/11H30 8 personnes

- **AQUAGYM : Site de la Carbonite**

10H00/11H00 14 personnes

- **ATELIER DE CRÉATION : 14H00/16H00**

Atelier de 10 personnes
Acquérir ou récupérer de façon ludique et créative de la dextérité
Découvrir de nouvelles techniques
Partager et échanger vos connaissances

ATTELLI

GHIJOVI

- **NUMÉRIQUE : 1 FOIS PAR MOIS DE 9H/11H**

Echanger, partager votre expérience numérique
Conseil et expertise d'un professionnel en toute convivialité

- **AQUAGYM : Site de la Carbonite**

16H/17H 14 personnes

ATTELLI

VÈNNERI

- **INFORMATIQUE : 9H30/11H30**

Atelier de 6 personnes
Apprendre les bases et devenir autonome
Découvrir le multimedia
Communiquer

- **ECHECS : 10H30/11H30**

Atelier de 8 personnes
Améliorer l'attention et la concentration par le jeu

- **CUISINE : 14H/16H**

Atelier de 6 personnes
Apprentissage de la cuisine échange et transmission de recettes familiales et traditionnelles.

- **1 FOIS PAR MOIS**

- **Intervention d'une nutritionniste**

Bien se nourrir en se faisant plaisir, c'est facile

Pour toute participation aux activités proposées par le CCAS Casa di l'Anziani, il est nécessaire d'être adhérent de son service animation :
A CASA DI L'ANZIANI.
L'adhésion est gratuite.
Conditions d'accès : être retraité(e) et/ou avoir plus de 60 ans, résider de façon permanente sur la commune de Bastia.
Complétez votre bulletin d'inscription et rejoignez nous.

Journée destinée aux inscriptions : LUNDI MATIN