

ATTELLU

LUNI

- **INFORMATIQUE : 9H30/11H30**

Atelier de 6 personnes

Apprendre les bases et devenir autonome avec différents modules pour débiter ou progresser en informatique.

Utilisation du matériel

- **ECHECS : 10H30/11H30**

Atelier de 8 personnes

Améliorer l'attention et la concentration par le jeu

- **JEUX DE SOCIÉTÉ : APRÈS MIDI**

Atelier de 8 personnes

Améliorer l'attention et la concentration par le jeu

ATELIERS

MARTI

- **BIEN ÊTRE ET MAQUILLAGE : 9H30/11H30**

Atelier de 6 personnes

Conseils dispensés par une professionnelle

- **BIEN ÊTRE, MAQUILLAGE ET COIFFURE :
1 FOIS PAR MOIS DE 14H/16H**

Atelier de 6 personnes

Apprendre les bases

Apprendre à entretenir sa coiffure

Conseils dispensés par une professionnelle

ATTELLI

MERCURI

- **GYM DOUCE :**

9H00/10H00 8 personnes

10H30/11H30 8 personnes

- **AQUAGYM :** Site de la Carbonite

10H00/11H00 14 personnes

- **ATELIER DE CRÉATION : 14H00/16H00**

Atelier de 10 personnes

Acquérir ou récupérer de façon ludique et créative de la dextérité

Découvrir de nouvelles techniques

Partager et échanger vos connaissances

ATTELLI

GHIJOVI

- **NUMÉRIQUE : 1 FOIS PAR MOIS DE 9H/11H**

Echanger, partager votre expérience numérique
Conseil et expertise d'un professionnel en toute convivialité

- **AQUAGYM :** Site de la Carbonite

16H/17H 14 personnes

ATTELLI

VÈNNERI

- **INFORMATIQUE : 9H30/11H30**

Atelier de 6 personnes

Apprendre les bases et devenir autonome

Découvrir le multimedia

Communiquer

- **ECHECS : 10H30/11H30**

Atelier de 8 personnes

Améliorer l'attention et la concentration par le jeu

- **CUISINE : 14H/16H**

Atelier de 6 personnes

Apprentissage de la cuisine échange et transmission de recettes familiales et traditionnelles.

- **1 FOIS PAR MOIS**

Intervention d'une nutritionniste

Bien se nourrir en se faisant plaisir, c'est facile

Pour toute participation aux activités proposées par le CCAS Casa di l'Anziani, il est nécessaire d'être adhérent de son service animation :

A CASA DI L'ANZIANI.

L'adhésion est gratuite.

Conditions d'accès : être retraité(e) et/ou avoir plus de 60 ans, résider de façon permanente sur la commune de Bastia.

Complétez votre bulletin d'inscription et rejoignez nous.

Journée destinée aux inscriptions : LUNDI MATIN